

Atelier de Yoga Gratuit

ouvert à tous

Dimanche 3 mai 2026 10h/11h30

Salle des sports, rue des artisans, Nevoy

90 minutes de bien-être

Prévoir un tapis et une couverture

Yoga Eveil Sérénité

06.77.42.69.02

stephaneyogathera@orange.fr